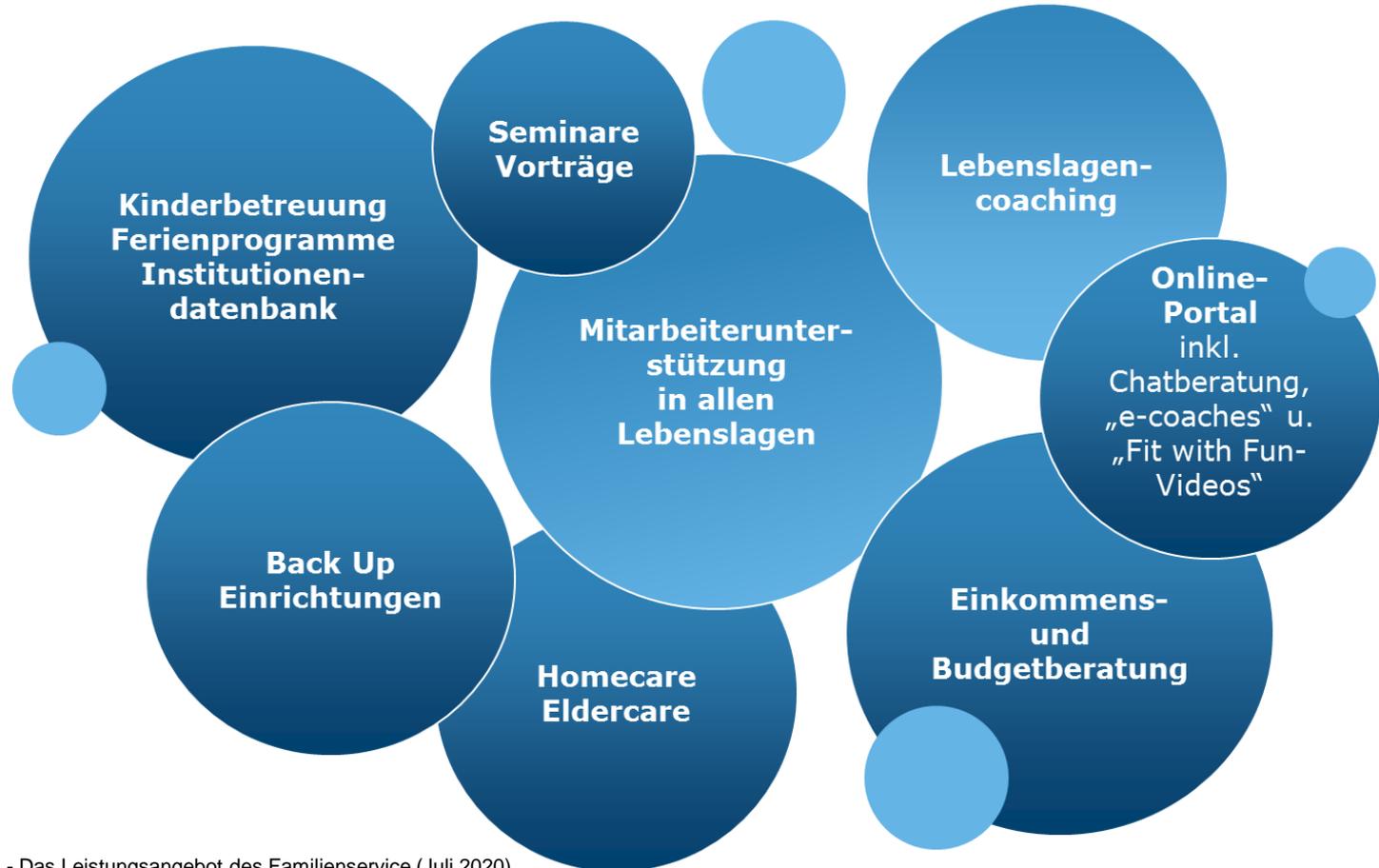


Das Leistungsangebot des Familienservice





Homecare-Eldercare

Unterstützung beim Umgang mit

- Krankheit
- Behinderung und
- Pflegebedürftigkeit

Individuelle Beratung zu

- Pflegelösungen
- Finanzierung von Pflege
- Patientenvorsorge
- Pflegezeit
- Alternativen Wohnformen

Unterstützung beim Umgang mit

- Betreuungspersonal und Haushaltshilfen
- Ambulanten Diensten
- Stationären Betreuungslösungen

Lebenslagencoaching

- Systemisch-lösungsorientierte Beratung bei privaten oder beruflichen Problemen
- Persönlich & 24/7-Hotline
- Schnelle Entlastung & Entwicklung von Lösungsstrategien
- Vermittlung von Selbsthilfegruppen, Psychotherapeuten oder Kliniken
- Spezielle Beratung für Führungskräfte und Führungskräfte-Hotline 24/7
- Vertraulich, keine Weitergabe von Informationen an den Arbeitgeber!
- Auch für Angehörige, Führungskräfte, Kollegen

Einkommens- & Budgetberatung

- Prävention und Unterstützung
- Basisberatung
- Krisenintervention
- Budgetberatung
- Hilfe bei Verbraucherinsolvenz

Fachvorträge & Seminare

Bundesweites Akademieangebot

- in den Familienservice-Filialen oder als Web-Seminar
- Beratungswerkstätten
- Themen: Erziehung, Pflege & Vorsorge, psychische Gesundheit

Über zentral finanziertes Kontingent

Inhouse-Seminare und -Vorträge z.B.:

- Gelassen und sicher im Stress
- Job trifft auf Pflegeverantwortung
- Mein Feierabend für deinen Lebensabend
- Gute Führung beginnt vor dem Spiegel
- Ist Wertschätzung Chefsache?
- Umgang mit belasteten Beschäftigten

Kinderbetreuung

- Individuelle Beratung zu allen Formen der Kinderbetreuung
- Vermittlung bedarfsgerechter Lösungen
- Kurzfristige Vermittlung von Notbetreuung
- Elternberatung zu Elterngeld, Elternzeit, Wiedereinstieg, pädagogischen Fragen





Ferienprogramme

Betrieblich unterstützte Ferienbetreuung

- abwechslungsreiche, pädagogisch hochwertige Angebote
- Tages- & Wochenprogramme
- Alter: ca. 4 bis 12 Jahre
- geprüftes Betreuungspersonal

Back-up Einrichtungen

Hochflexible Betreuung in Ausnahmefällen

- Bedarfsgerechte Betreuung für unterschiedliche Altersgruppen (0 - 12)
- Kurzfristige Anmeldung
- Hohe Zeitflexibilität (24 Stunden an 365 Tagen)
- Verpflegung
- Regelmäßige Schnuppertage
- Je Elternpaar: 5 Tage pro Jahr pro Kind

Online-Portal „Mein Familienservice“



Info- und Serviceportal

- mobilfähig für alle Endgeräte
- individuelle Registrierung/Passwort
- umfangreiche Informationen und Downloadangebote erweitert durch:
- Themenspezifische regionale Infos
- Work-Life-Blog
- Kita-Datenbank mit Merklistenfunktion
- bundesweite Schuldatenbank
- Currendo-Kurse: Online-Pflegekurse für Angehörige
- Chatberatung
- e-coaches
- Fit with Fun Video-Reihe
- Veranstaltungen

Weil jeder mal Hilfe braucht!
Wir unterstützen Sie im Auftrag Ihres Arbeitgebers.

Lebenslagen-Coaching
Stress am Arbeitsplatz? Probleme in der Partnerschaft oder mit Kollegen? Fragen zu Sucht oder Abhängigkeit? Hier finden Sie

Fit with Fun
Mit interaktiven Online-Trainings und weiteren Bewegungsvideos für Coach Petrosas fit bleiben.

Service-Hotline
0800 ***
kostenfrei

Homecare-Eldercare
Sie benötigen eine Pflege- oder Betreuungslösung? Sie haben Fragen zur Pflegeversicherung oder Versorgungsmitteln?

Kinderbetreuung
Wie finde ich eine passende Betreuungslösung für mein Kind? Was gilt es zu beachten? Wir sind an Ihrer Seite!

Mein Familienservice – unser E-Portal für Sie
Wir unterstützen Sie im Auftrag Ihres Arbeitgebers. Wie können wir Ihnen helfen?

e-Coaches
Gesundheitscoaching. Einfach. Hilfreich.
Balance halten mit unseren Lauf-, Stress- und Fit-im-Job-Coaches. Individuelle Trainingspläne, virtueller Tipps & mehr...

Elternberatung
Mit unserer Elternberatung unterstützen wir Sie in jeder Phase des Elternseins und entlasten Ihren Alltag.

Gegen Altersarmut! Die Grundrente kommt!
Mehr Rente für Geringverdienende: Informationen über Anspruch und Höhe der Grundrente.

Krisenberatung
Unterstützung in allen Lebenslagen!

Pflegerberatung

Pflege und Corona: Neue Hilfen für Angehörige



Die „e-Coaches“

Mehrwöchige Coaching-Programme im Online-Portal:

Lauf-Coach

- Für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis
- Individuelle Trainingspläne
- Tipps, Wissensguide & Motivation

Stress-Coach

- Beruf und Leben – so finden sie mehr Balance!
- Stress erkennen, Ursachen überwinden
- Übungen, Tipps und Strategien

Fit im Job-Coach

- Coaching Lektionen mit Videos und Screening Tools
- Praxistipps für den Joballtag
- Büروفitness, gesunde Ernährung & Gesundheit

Fit with Fun-Videos

In fünf Video-Staffeln wird auf dem Online-Portal gezeigt, wie einfach es geht, mit Spaß fit und gesund zu leben:

- **Couch Potato:**
Stärken der Fitness im Liegen mit kleinen Übungen für den ganzen Körper
- **Putzspaß:**
Mit Spaß und guter Laune das „notwendige Übel“ Putzen in kurze schwungvolle Work-outs verwandeln.
- **Office Hero:**
Schluss mit dem steifen Büroalltag! Mit kurzen Übungen im Büro fit halten.
- **Work-Out-Tools:**
Im Büro, unterwegs oder zu Hause: Es gibt für jede Umgebung die richtigen Tools. Für viel Spaß und wenig Stress.
- **Kochtango:**
Kleine feine und schnelle Gerichte für einen gesunden Körper und einen aktiven Geist.

Allgemeine Informationen

- Das Angebot der Beratungs- und Vermittlungsleistungen ist für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kostenlos. Die Folgekosten, z.B. die direkten Betreuungskosten müssen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter selbst tragen.
- Die Betreuungspersonen werden vom Familienservice mit großer Sorgfalt ausgesucht (Bewerbung, polizeiliches Führungszeugnis, Gesundheitszeugnis) und von den Mitarbeitern bewertet.
- Der Service ist gemäß dem Datenschutzgesetz anonym gegenüber dem Arbeitgeber. Es erfolgt ein anonymes, quartalsweises Reporting, ohne dass Rückschlüsse auf Einzelpersonen möglich sind.

